

MOTOSİKLET SPORLARI ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1-Bu Talimatın amacı; motosiklet sporlarında; sporcuların yetiştirilmesiyle görevli antrenörlerin eğitimleri ve kademelendirilmeleri ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.

Kapsam

Madde 2-Bu Talimat; Türkiye Motosiklet Federasyonunun antrenör eğitimi programları, antrenör eğitim seminerleri ile bu programların uygulama, esas ve usullerini kapsar.

Dayanak

Madde 3- Bu Talimat, 21/5/1986 tarih ve 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun ek 9 uncu maddesi, 19/07/2012 tarih ve 28358 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları hakkında yönetmeliğin 6/1-i maddesi ile 15 Mayıs 2004 Tarih 25463 Sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Türkiye Motosiklet Federasyonu Çalışma Usul ve Esaslarına Dair Ana Statüye dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4- Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük : Spor Genel Müdürlüğünü,

Genel Müdür : Spor Genel Müdürünü,

Daire Başkanlığı : Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığını,

Federasyon: Türkiye Motosiklet Federasyonunu,

Federasyon Yönetim Kurulu: Türkiye Motosiklet Federasyonu Yönetim Kurulu’nu

Teknik ve Eğitim Kurulu: **Türkiye Motosiklet Federasyonu Antrenör Eğitim Kurulu’nu,**

Antrenör : Motosiklet sporlarında branşında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayan veya Yüksek Öğretim Kurumlarının ilgili bölümlerinden mezun olarak bulunduğu kademe için Genel Müdürlükten veya federasyondan belge alan, motosiklet takımlarını, sporcuları ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştirmek, yarışmalara hazırlamak ve gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisini sahip olan kişiyi,

Eğitim Programı : Her kademedeki antrenör eğitim kurs ve seminerleri (Kongre, seminer, kurs, sempozyum, vb.) ve benzerleri ile bu programlara ait dersleri ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Antrenör Yetiştirme Faaliyetleri

Madde 5-Antrenör yetiştirme faaliyetleri, federasyonun, gençlik ve spor kulüplerinin, sporla ilgili kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak Motosiklet Federasyonunca düzenlenir.

Federasyon gerekli gördüğü hallerde yurt içinde ve dışında kurs ve benzeri faaliyetleri düzenlemek için sporla ilgili kurum ve kuruluşlar ile üniversitelerle işbirliği yapabilir. Federasyonun resmi kurum ve kuruluşlarla ortaklaşa düzenleyeceği antrenör eğitimi kurumlar arası belirlenen protokol esaslarıncı yürütülür.

Antrenör Eğitim Kursuna Katılacaklarda Aranılacak Şartlar



2
9



Madde 6-Kademeler itibariyle Antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak, en az 3 yıl motosiklet kullanmış ve kulüplerinde yarışlara katılmış olmak,
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı bulunmamak,
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere. 6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sınırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmamak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak;
- d) 18 yaşını doldurmuş olmak ,
- e) Türkiye Motosiklet Federasyonunca yayınlanan Disiplin Talimatı çerçevesinde ve Sporla ilgili yürürlükte bulunan her türlü Ceza Yönetmeliğine göre son üç yıl içinde bir defada 6 aydan fazla ve/veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

Sınıflandırılması

Madde 7- Antrenörler her spor dalında (5) kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- a) 1. Kademe (Yardımcı Antrenör),
- b) 2. Kademe (Antrenör),
- c) 3. Kademe (Kıdemli Antrenör),
- d) 4. Kademe (Baş Antrenör),
- e) 5. Kademe (Teknik Direktör)

Görev Alanları

Madde 8- Antrenör lisansına sahip olan her kategorideki antrenörler aşağıda belirtilen görev alanların da görev yapabilir; Üst kademede antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde görev alabilirler.

- a) 1. Kademe (Yardımcı Antrenör): Üst düzey antrenörün yanında ve motosiklet sporlarına yeni başlayanlarda, küçükler ve yıldızlar kategorisindeki takımlarda yardımcı antrenörlük yapabilirler.
- b) 2. Kademe (Antrenör): Küçükler, yıldızlar ve gençler kategorisinde, Bölgesel yarışlarda antrenörlük, 1. ve 2. liglerde yardımcı antrenörlük,
- c) 3. Kademe (Kıdemli Antrenör): Gençler ve büyükler kategorilerinde antrenör olarak görev yapabilirler.
- d) 4. Kademe (Baş Antrenör): Her seviyede antrenör olarak görev yapabilirler. Milli takımlarda antrenör olarak görev yapabilirler. Antrenör yetiştirme kurslarında eğiticilik yapabilirler.
- e) 5. Kademe (Teknik Direktör): Her seviyede antrenör olarak görev yapabilirler. Milli takımlarda antrenör olarak görev yapabilirler. Antrenör yetiştirme kurslarında eğiticilik yapabilirler.

Motosiklet Antrenör Eğitim Kademeleri

3



Madde 9 - Antrenör eğitim kursları Motosiklet Sporları için beş kademe yapılır.

a) 1.Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) 2. Kademe (Antrenör): I. kademe (yardımcı antrenör) lisansına sahip, en az 1 yıl bir kulüpte çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde en az 1 antrenör eğitim semineri görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

c) 3. Kademe (Kıdemli Antrenör): 2. kademe antrenör lisansına sahip ve 2. kademe en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde en az 2 antrenör eğitim semineri görmüş antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

d) 4. Kademe (Baş antrenör): 3. kademe antrenör lisansına sahip ve 3. kademe en az 3 yıl çalışmış olduğunu ve bu süre içerisinde en az 3 antrenör eğitim seminerine katılmış olduğunu belgeleyen ya da motosiklet sporları alanında yayınlanmış en az bir eseri olan antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

e) 5. Kademe (Teknik Direktör-Team Manager): 4. kademe antrenör lisansına sahip ve 4. kademe en az iki yıl çalışmış olduğunu ve bu süre içerisinde en az dört antrenör eğitim seminerine katılmış olduğunu belgeleyen ya da motosiklet sporları motor sporları ve ilgili spor bilimleri alanında yayınlanmış en az iki eseri olan antrenörlerin katılabildiği eğitim programını kapsar.

Antrenör Eğitim Programı

Madde10- Kademeler itibariyle temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri madde 29'da gösterilmiştir. Gerekli hallerde Federasyon Yönetim Kurulu onayı ile ders saatleri ve/veya değişik dersler ilave edilerek kurs süresi uzatılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.

Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri

Madde 11-Antrenör eğitim programında yer alan derslerde öğretim elemanlarının görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Temel Eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim elemanları yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından tespit edilerek, gerektiğinde kurumlarından izin alınmak kaydı ile Federasyon tarafından görevlendirilir.

b)Özel Eğitim programına ait derslerin öğreticileri motosiklet alanında eğiticilik vasıflarına sahip, Türkiye Motosiklet Federasyonu tarafından görevlendirilmiş motosiklet sporlarında yetkin uzmanlar tarafından yürütülür.

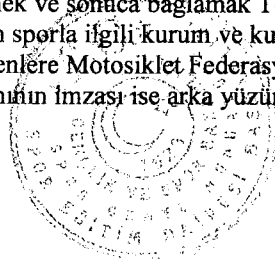
Bu görevlendirilmelerde öğretim elemanlarına ödenecek ders saati ücretleri 25.12.2009 tarih ve 2480 sayılı bakanlık oluru ile işleme giren Bağımsız Spor Federasyonları Muhasebe ve Bütçe Uygulama Yönergesi'ndeki esaslar çerçevesinde gerçekleştirilir.

Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma

Madde 12- Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı, antrenör veya motosiklet sektörünün elit düzeydeki temsilcileri çeşitli sürelerde kurs öğretim elemanı olarak görevlendirilebilir. Yabancı antrenörler, Teknik ve Eğitim Kurulu'nun teklifi, Başkanın onayı ile görevlendirilir.

Gelişim Semineri

Madde 13- Federasyon, antrenör eğitim kurslarının yanı sıra her yıl antrenör gelişim seminerleri de düzenler. Antrenörler, Motosiklet Federasyonunun açtığı ve o yıl içinde katılma zorunluluğu getirilen antrenör eğitim seminerlerine katılmak zorundadır. Aksi takdirde o sezon liglerde görev alamaz ve bir üst kademe kursuna katılmak için müracaat edemezler. Ulusal veya uluslararası seminerlerin sayısı yılda birden az olamaz. Antrenörlerin bu kursa katılmaması ile ilgili mazeretleri değerlendirmek ve sonuçta bağlamak Teknik ve Eğitim Kurulunun yetkisindedir. Bu seminerlerin düzenlenmesinde federasyon sporla ilgili kurum ve kuruluşlarca işbirliği yapılabilir. Antrenör eğitim seminerlerine katılıp başarı ile bitirenlere Motosiklet Federasyonu Başkanı ve Genel Sekreteri belgenin ön yüzünde, Teknik ve Eğitim Kurulu Başkanının imzası ise arka yüzünde olmak kaydı



ile seminare katılım belgesi verilir. Söz konusu belgeleri alanların listesi Teknik ve Eğitim Kurulunca tutulan "██████████ Defteri"ne işlenir.

Belge Verilmesi

Madde 14- Antrenör adayları ilgili kademenin tüm derslerinden başarılı olmaları halinde Federasyon tarafından düzenlenen antrenör belgesi verilir.

Antrenör Lisansı Verilmesi

Madde 15- Antrenör belgesini almış olanlara Motosiklet Federasyon tarafından antrenör lisansı verilir.

Lisans Alma ve Vize Zorunluluğu;

Madde 16- Bütün branş ve kategorilerdeki antrenörler, yarışmalara (Padok, vb.) çıkabilmek için lisans almak ve belirli sürelerde vize ettirmek zorundadırlar.

a. Lisanslarını vize ettirmeyen antrenörler yarışlara çıkamazlar.

b. Antrenörlerin lisans vize işlemleri, Federasyon tarafından aşağıda belirtilen periyotlarda yapılır;

Her kademedeki antrenör lisanslarının vizesi 2 yıllık olarak yapılır.

Lisanslarını üst üste 2 dönem vize ettirmeyen antrenörlerin lisansları Teknik ve Eğitim Kurulunun teklifi, Yönetim Kurulunun onayı ile süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu durumdaki antrenörlerin lisanslarının yeniden geçerli sayılabilmesi için en az 2 antrenör eğitim seminerine katılmış olması gerekir

Antrenör Lisans ve/veya vize bedelleri ile lisans vize işlemleri ile ilgili esaslar her yıl Federasyon tarafından belirlenir ve ilan edilir.

Antrenör Belge ve Lisansının Geçersiz Sayılması

Madde 17- Türkiye Motosiklet Federasyonunca yayımlanan Disiplin Talimatı çerçevesinde ve Sporla ilgili yürürlükte bulunan her türlü Ceza Yönetmeliğine göre üç yıl içinde bir defada 6 aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları Eğitim Kurulunun teklifi, Yönetim Kurulu'nun onaylaması halinde süresiz olarak geçersiz sayılır.

Bu Yönetmeliğin 6. maddesinde belirtilen antrenör kurslarına katılacaklarda aranan şartlardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu şartlardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları Motosiklet Federasyonu Yönetim Kurulu'na geçersiz sayılır.

Çalıştırdığı sporcunun yasaklı madde kullandığının belirlenmesi durumunda sporcuyu çalıştıran antrenör veya antrenörlerin lisansı, Teknik ve Eğitim Kurulunun teklifi ve Yönetim Kurulunun kararı ile bir yıl süreyle, tekrarı halinde beş yıla kadar geçersiz sayılır.

Sınav ve Değerlendirme

Madde 18- Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar uygulanan programla tutarlı olmak koşuluyla aşağıdaki şekilde yapılır;

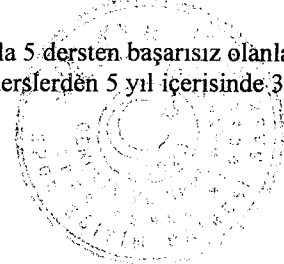
a) Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü, uygulamalı veya hem yazılı, hem de sözlü yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.

b) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olabilmek için özel ve temel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.

c) Temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar, daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin başarısız olduğu derslerden 5 yıl içerisinde 3 kez

Eğitim

[Handwritten mark]



doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olup, bu sınavlarda da başarısız olanlar o kademe kursu tekrarlamak zorundadırlar.

Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı

Madde 19- Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler kurs bitim tarihinden itibaren 15 gün içinde itiraz edebilir. Puan toplama hatalarına yapılacak itirazlar da dâhil olmak üzere tüm itirazlar 30 gün içerisinde Teknik ve Eğitim Kurulunca oluşturulan komisyon tarafından sonuçlandırılır.

Devam Zorunluluğu

Madde 20- Kursu en fazla bir tam gün veya 2 yarım günden fazla katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

Kurs süresince alınan raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

Üniversitelerin Beden Eğitimi veya Spor Eğitimi veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar

Madde 21- Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlara talep etmeleri halinde Spor Eğitim Dairesi Başkanlığınca durumlarına uygun antrenör belgesi verilir.

Başarılı Sporcu ve Antrenörler

Madde 22-

- Büyükler dünya şampiyonasında en az iki defa ilk üç dereceye giren sporcular en az bir bilimsel spor aktivitesine katılmak şartıyla, ilgili branşında I., II. ve III. kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör yetiştirme kursuna,
- Büyükler dünya şampiyonası, büyükler dünya kupası, büyükler Avrupa ve Balkan şampiyonasında ilk üç dereceye giren sporcular birinci kademe antrenör yetiştirme kursundan muaf tutularak II. kademe antrenör yetiştirme kursuna katılırlar.

Ayrıca; Büyükler dünya şampiyonasında en az iki defa sporcusu ilk üç dereceye giren antrenörler III. ve IV. kademe antrenör kurslarından muaf tutularak V. kademe teknik direktör yetiştirme kursuna katılırlar. Bu haktan yararlanan IV. kademe baş antrenör belgesine sahip olan antrenörler, V. kademe teknik direktör yetiştirme kursunun özel eğitim derslerinden muaf tutulurlar.

Büyükler dünya şampiyonası sporcusu ilk üç dereceye girenler ile en az iki defa büyükler dünya kupası, Avrupa şampiyonasında, görev alan antrenörlerin sporcusu ilk üç dereceye girmesi halinde III. kademe antrenör kursundan muaf tutularak IV. kademe baş antrenör kursuna katılırlar.

Yukarıda belirtilen şartları taşıyan antrenörler için bu Yönetmeliğin 9 uncu maddesinde yer alan seminer ve çalışma süresi şartı aranmaz

Önceden alınmış Antrenörlük Belgelerinin Denkliği

Madde23-Federasyon kurulmadan önce başka ülkelerden alınmış antrenör belgelerine sahip antrenörler talep etmeleri durumunda Teknik ve Eğitim Kurulunca belirlenen kriterlere uygun olarak antrenör belgelerinin denkliği yapılır .

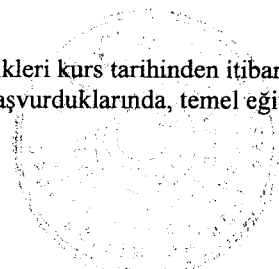
Temel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 24- Antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;

- Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar I.Kademede temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- Başka bir spor branşında antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren 4 yıl içerisinde açılan aynı kademedeki motosiklet dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim

6

[Handwritten signature]



programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.

c) Başka bir spor branşında üst kademedeki antrenör belgesine sahip antrenörlerin motosiklet dalında beş yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulurlar.

d) I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

Özel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 25- Motosiklet alanında federasyonca açılmış hakemlik kurslarına katılmış ve hakemliğini belgeleyenler antrenörler kurslarında oyun kuralları dersinden muaf tutulurlar.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta Yer Almayan Hususlar

Madde 26- Bu talimatta yer almayan hususlar hakkında mevcut yasa, yönetmelik, genelge ve uluslararası kurallara göre Federasyon Yönetim Kurulu karar verir.

Geçici Madde

1- Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce çeşitli kurumlar tarafından verilmiş olan tüm antrenör belge ve lisansları, seminer belgeleri geçerli olup, bu hakları saklı kalır. Bu belge ve lisansların bu talimata göre sınıflandırılması, Teknik ve Eğitim Kurulu denklik komisyonu kararı ve onayından sonra, ilgililere durumuna uygun dengi antrenör belge ve lisansı verilir.

Yürürlük

Madde 27- Bu Talimat Motosiklet Federasyonu Yönetim Kurulunun onayı ile yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 28- Bu Talimat hükümlerini Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı yürütür.

Antrenör Eğitim Programı

Madde 29- Kademelere göre Antrenör Eğitiminde verilecek dersler ve saatleri aşağıdaki gibidir:

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	I. KADEME	II. KADEME	III. KADEME	IV. KADEME	V. KADEME
A. TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT	SAAT
SPOR ANATOMİSİ	4	6	6	-	-
SPOR FİZYOLOJİSİ	4	8	6	20 (Z)	-
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	14	16	20 (Z)	-
SPOR VE BESLENME	4	4	4	-	-
SPOR SOSYOLOJİSİ	-	4	4	-	-
SPOR PSİKOLOJİSİ	4	6	8	10 (Z)	10 (Z)
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2	2	5 (Z)	5 (Z)	5 (Z)
SPORCU SAĞLIĞI	4	4			-

7



BİOMEKANİK	-	-	4	10 (S)	10 (S)
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4	4	-	-	-
SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ	-	-	4	10 (S)	-
BECERİ ÖĞRENİMİ	4	4	4	2(Z)	-
PSİKOMOTOR GELİŞİM	6	8	-	-	-
SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	-	-	-	-	10 (S)
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2	2	-	-	-
SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	-	-	-	10 (S)	-
SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	-	-	-	-	10 (S)
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2	-	-	10 (S)	10 (S)
MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	-	-	-	10 (S)	-
MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	-	-	-	10 (S)	-
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	-	-	-	10 (S)	10 (S)
SPOR PAZARLAMASI	-	-	-	-	10 (S)
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	10 (S)	-
B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI					
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	20 (Z)	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	10 (S)
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	10 (S)
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	10 (Z)
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	10	12	20 (Z)	20 (Z)
SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	4	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	2	-	-	-	-
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	32	50	50	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	20 (Z)
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	30 (Z)
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	60 (Z)	-
KURS BİTİRME PROJESİ	-	-	-	P	
TOPLAM	94	130	125	157 (Z) 80 (S)	95 (Z) 80 (S)

Spor branşları itibariyle kurslar planlanmadan önce Daire Başkanlığı, ilgili spor dalı federasyonu ile işbirliği içerisinde 4 ve 5 inci kademede yer alan seçmeli derslerden en az 4 tanesini belirler.

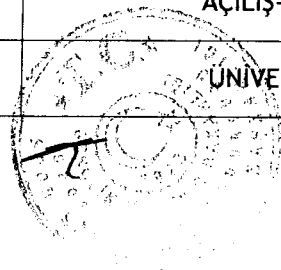
Z = Zorunlu dersler

S = Seçmeli dersler

MOTOSİKLET 1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR KURS PROGRAMI

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Elemanı
PAZARTESİ	08:00-09:00	KAYIT	AÇILIŞ-KAYIT
	09:00-13:00	Sporcu Sağlığı (4 Saat)	UNİVERSİTE

[Handwritten signature] 8

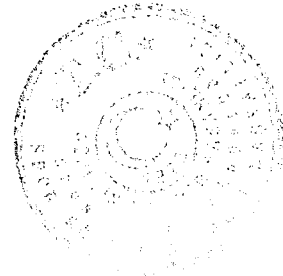


	13:00-17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri (4 s.)	ÜNİVERSİTE
	17:00-21:00	Spor Anatomisi (4 s.)	ÜNİVERSİTE
SALI	09:00 - 13:00	Genel Antrenman Bilgisi (10 s.)	ÜNİVERSİTE
	13:00 - 17:00	Genel Antrenman Bilgisi	ÜNİVERSİTE
ÇARŞAMBA	09:00 - 13:00	Spor ve Beslenme (4 s.)	ÜNİVERSİTE
	13:00- 17:00	Spor Fizyolojisi (4 s.)	ÜNİVERSİTE
	17:00- 19:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri (2 s.)	ÜNİVERSİTE
PERŞEMBE	09:00 - 13:00	Beceri Öğrenimi (4 s.)	ÜNİVERSİTE
	13:00 - 19:00	Psikomotor Gelişim (6 s.)	ÜNİVERSİTE
CUMA	08:30 - 10:30	Sporda Yönetim ve Organizasyon (2 s.)	ÜNİVERSİTE
	10:30 - 14:30	Spor Psikolojisi (4 s.)	ÜNİVERSİTE
	14:30- 16:30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme (2 s.)	ÜNİVERSİTE
	16:30- 18:30	Genel Antrenman Bilgisi	ÜNİVERSİTE
		Özel Antrenman Bilgisi (10 s.)	FEDERASYON
		Motosiklet Yarış Kuralları (2 s.)	FEDERASYON
		Teknik - Taktik (32 s.)	FEDERASYON

**MOTOSİKLET SPORLARI 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU
TEMEL EĞİTİM DERSLERİ ve DERS İÇERİKLERİ
(GSG-SGM-SEDB Normlarına uygun)
(Toplam 12 Ders)**

SPOR ANATOMİSİ (4 SAAT)

lity 9 →



A- Anatomiye Giriş (1 Saat)

- Hücre: Hücre yapısı ve tipleri
- Doku: Doku tipleri ve işlevleri
- Organlar ve organ sistemleri: Yerleşim bölgeleri ve işlevleri

B- Hareket Sistemi (3 Saat)

- Kemik yapısı ve Kemik tipleri
- Anatomik Düzlemler ve Eklemler
- Eklem yapısı ve Hareketleri
- Bağlar
- Kaslar ve Kas Tipleri: İskelet Kaslarının Yapısı
- Kasılma Tipleri
- Kasların Kasılma Rollerini

SPOR FİZYOLOJİSİ (4 SAAT)

A- Enerji Sistemleri (2 Saat)

- İş, Güç, Enerji Tanımları ve İlişkileri
- Aerobik Enerji Yolu
- Anaerobik Enerji Yolu
- Spor Dallarının Enerji Yollarına Göre Sınıflandırılması

B- Egzersiz Sonrası Toparlanma (2 Saat)

- Oksijen Açığı ve Borçlanması
- Enerji Depolarının Tamamlanması
- Laktik Asidin Kanda ve Kasta Metabolize Edilmesi

GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ (10 SAAT)

A-Antrenman Kavramı ve İlkeleri (1 Saat)

- Antrenmanın Değişik Tanımları
- Antrenmanın Genel İlkeleri
- Antrenman Dönemleri
- Antrenmanı Oluşturan Öğeler

B-Antrenmanda Temel Yüklenme İlkeleri (1 Saat)

- Yıl boyunca Yüklenme
- Yüklenme Yoğunluğu
- Yüklenme Kapsamı
- Yüklenme Sıklığı
- Yüklenme Süresi

C-Antrenman Planlaması İlkeleri (1 Saat)

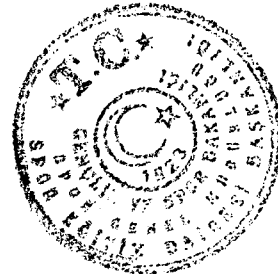
- Bireysel Sporlarda
- Takım Sporlarında

D-Kuvvet Antrenmanı (1 Saat)

- Tanımı
- Kuvvet Türleri
- Çocuk ve Gençlerde Kuvvet Antrenmanı
- Genel Kuvvet Antrenman Yöntemleri
- Kuvvet Antrenmanı Örnekleri

E-Dayanıklılık Antrenmanı (1 Saat)

- Tanımı
- Kuvvet Türleri
- Çocuk ve Gençlerde Dayanıklılık Antrenmanı



[Handwritten signature]

- Genel Dayanıklılık Kuvvet Antrenman Metotları
- Dayanıklılık Antrenmanı Örneklemeler

F-Sürat Antrenmanı (1 Saat)

- Tanımı
- Sürat Türleri
- Çocuk ve Gençlerde Sürat Antrenmanı
- Sürat Antrenman Metotları ve Örneklemeler

G-Hareket ve Koordinasyon (1 Saat)

- Tanımları
- Türleri
- Çocuk ve Gençlerde Hareketlilik ve Koordinasyon Antrenmanı
- Antrenman Metotları

H-Antrenman Planlaması ve Oluşturulmasında Bazı Temel İlkeler ve Örneklemeleri (1 Saat)

- Yetişkinlerde
- Çocuk ve Gençlerde
- Bayanlarda

I-Antrenman Bilgisi İle İlgili Kaynaklar ve Tanıtımları (1 Saat)

J-Konuların Soru-Cevap Şeklinde Tekrarı ve Değerlendirmesi (1 Saat)

SPOR VE BESLENME (4 SAAT)

A-Sporcu Beslenmesinin Önemi (2 Saat)

- Sporcuların Beslenme, Bilgi ve Uygulamaları
- Sağlıklı Beslenme İlkeleri ve Besin Seçimi
- Egzersiz ve Makro Besin Öğeleri Metabolizması ve Gereksinimi
- Egzersiz ve Mikro Besin Öğeleri Metabolizması ve Gereksinimi

B- Enerji Sistemleri, Enerji Kaynakları ve Gereksiniminin Saptanması (2 Saat)

- Sıvı ve Elektrolit Gereksinimi
- Kilo kontrolü ve Vücut Kompozisyonu
- Antrenman ve müsabaka öncesi, sırası ve toparlanma dönemi beslenme özellikleri

SPOR PSİKOLOJİSİ (4 SAAT)

A- Tanımlar (1 Saat)

- Psikoloji, Spor Psikolojisi, Egzersiz Psikolojisi

B- Spor Psikolojisinin İşlevleri (1 Saat)

- Performans Artırmaya yönelik
- Öğrenmeyi Hızlandırmaya Yönelik
- Performansın Önündeki Engelleri Kaldırmaya Yönelik

C- İletişim (2 Saat)

- Tanımlar
- İletişim Süreçleri
- Etkili İletişim Becerileri
- Sporda İletişim Boyutları
- 10 Altın Kural

SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON (2 SAAT)

- Yönetimin Tanımı ve Kapsamının İncelenmesi



[Handwritten signature]

- Yönetim Bilimlerinin Dünyadaki ve Türkiye'deki Tarihsel Gelişiminin İncelenmesi
- Yönetim Süreçlerinin Tanımlanması ve Kısaca Açıklanması
- Yönetim ve Ortaya Çıkan İşlevlerin (Karar Verme, Problem Çözme, Takım Çalışması, Toplam Kalite, Vizyon-Misyon, vb.) Tanımlanması ve Açıklanması
- Spor Yönetim Bilimlerinin Neden ve Niçinlerinin Tarihsel Gelişimi Işığında Tartışılması
- Spor Alanında Ortaya Çıkan Yönetim Pozisyonları ve Bu Pozisyonlarda Ortaya Çıkan Yönetici Özelliklerinin Tartışılması
- Antrenörün Yönetimsel İşlevi, Antrenörlüğün Görev Yetki ve Sorumluluklarının Tartışılması
- Antrenörlükten Toplumun Değişik Kesimlerinin (Aile, Gençlik, Okul, vb.) Beklentilerinin Tartışılması

SPORCU SAĞLIĞI (4 SAAT)

A- İlk Yardım ve İlkeleri (2 Saat)

- Kalp Durması
- Solunum Durması
- Kanamalar
- Bilinç Kaybı
- Omurilik Zedelenmeleri

B-Spor Yaralanmalarında Temel Yaklaşım (2 Saat)

- Kas Yaralanmaları
- Tendon Yaralanmaları
- Kemik Yaralanmaları
- Eklem, Bağ Yaralanmaları

SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ (4 SAAT)

A- Öğrenme Ve Öğretme İle İlgili Temel Kavramlar (30 dakika)

- Eğitim, Öğretim, Öğrenme, Öğretme, Amaç, Hedef Türleri, Davranış.....

B- Öğrenme Kuramları ve Hareket Eğitimindeki Yeri (30 dakika)

- Davranışçı Kuramlar ve Hareket Eğitimi
- Bilişsel Kuramlar ve Hareket Eğitimi
- Öğrenme Kuramlarında Yeni Yaklaşımlar ve Hareket Eğitimi

C- OYUN VE SPOR EĞİTİMİNDEKİ YERİ (1 Saat)

- Oyunun Tanımı ve Oyun Kuramları
- Yaş ve Beceri Gruplarına Göre Oyun Seçimi
- Program Geliştirme

D- ÖĞRETME YAKLAŞIMLARI VE MODELLERİ (1 Saat)

- Sunuş Yoluyla Öğretim
- Buluş (Keşif) Yolu İle Öğretim
- Araştırma İnceleme Yolu İle Öğretim
- Spor Eğitiminde Rekabetçi, Bireysel ve İşbirliği Yaklaşımları

E- GENEL ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ (1 Saat)

- Öğretimde İlkeler ve Önemli Öğretim İlkeleri
- Genel Öğretimde Kullanılan Öğretim Yöntemlerinin Spor Eğitimindeki Yeri

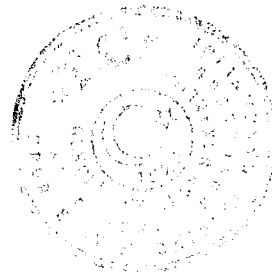
BECERİ ÖĞRENİMİ (4 SAAT)

A- Tanımlar (Öğrenme, Beceri, Performans) (2 Saat)

- Becerilerin Sınıflandırılması

B- Öğrenim Aşamaları (2 Saat)

- Geri Bildirim Tanım ve Türleri



[Handwritten signature]

- Alıştırmaların Organizasyonu

PSİKOMOTOR GELİŞİM (6 SAAT)

A- Gelişimle İlgili Temel Kavramlar (3 Saat)

- Gelişim İlkeleri
- Gelişimi Etkileyen Faktörler
- Gelişim Dönemleri
- Gelişim Boyutları (Bilişsel, Duygusal, Toplumsal ve Devinişsel)

B- Psikomotor Gelişim (2 Saat)

- Psikomotor Gelişimi Etkileyen Etmenler
- Hareket ve Hareket Modelleri
- Gallah ve Kum Saati Modeli

C- Oyun ve Gelişim (1 Saat)

SPORDA GÖZLEM ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME (2 SAAT)

A-Ölçme Ve Değerlendirmenin Temel Kavramları (30 dakika)

- Gözlem, Ölçme, Ölçek Türleri, Ölçüt, Ölçme Aracı, Değerlendirme
- Sporda Ölçme ve Değerlendirmenin Önemi

B-Ölçme Aracının Özellikleri (30 dakika)

- A) Geçerlilik
- B) Güvenirlilik
- C) Objektiflik
- D) Ayırt edicilik
- E) Kullanışlılık

C-Sporda Kullanılan Ölçme Araçlarının Fonksiyonu, Organizasyonu ve Planlanması (1 Saat)

- Sporda Gözlem
- Gözlem Formu Oluşturma (Check List)

YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ (2 SAAT)

A-Sporda Yetenek Seçimi Kavramı (30 dakika)

- Yetenek Tanımı
- Yetenek Araştırması Ön Şartları

B-Yetenek Seçim İlkeleri (30 dakika)

- Ön Şartları
- Yetenek Seçimi Araştırmaları

C-Yetenek Seçiminde Kullanılan Metotlar (30 dakika)

- Alan Testleri, Laboratuar Testleri

D-Yetenek Seçimi Örneklemeleri (30 dakika)

- a) Takım sporları
- b) Bireysel Sporlar

13

